



Wieder da !!!

IMPRO-CHOR (intuitives Singen)

Singen ~ Tanzen ~ Atmen ~ Lachen ~ Entspannen

Ende Oktober 2016 gibt es eine Fortsetzung des Impro-Chores!

Dieser Chor ist perfekt für alle Menschen, die schon lange die Sehnsucht in sich tragen, zu singen ... auch wenn Sie glauben, dies gar nicht zu können. Ebenso sind alle eingeladen, die schon immer gerne und viel singen, es aber einmal experimenteller versuchen wollen, um ihre individuelle Stimme zu finden.



Beim Impro-Chor braucht es keine Noten, da keine festgelegten Lieder gesungen werden, sondern die Stimme großräumig ausprobiert wird. Dabei können die unterschiedlichsten Töne und Stimmungen entstehen, so dass es immer neu und spannend ist, was an jedem Abend herauskommt. Durch Bewegungs- und Stimmübungen werden Sie überrascht sein, zu was Sie alles fähig sind. Es wird viel gelacht, intensiv geatmet, laute und leise Töne gesungen und es geht ebenso in die Stille und Meditation.

Ein Kurs, der Ihre Zellen auf liebevolle Art in Schwung bringt und Ihnen wieder einen wohligen Schlaf beschert.

Der Kurs beinhaltet 5 Termine, die 14tägig stattfinden. (18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12.2016)

Leitung: Carola Bandari, Klangtherapeutin
Termin: Dienstags ab 18.10.2016 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Zentrum f. seelische Gesundheit, Neuenstr. 11, 28195 Bremen

Kosten: 40,00 € für Mitglieder der Rheuma-Liga Bremen, 85,00 € Nichtmitglieder
Der Mitgliedsbeitrag der Rheuma-Liga Bremen beträgt 32,00 € jährlich!

Anmeldung IMPRO-CHOR ab 18.10.16

Bitte diese – verbindliche -Anmeldung per Post senden, faxen oder mailen!

Mitgliedsnummer:

Name Vorname:.....

PLZ:/Wohnort:..... Straße:.....

Telefon: Email:

Datum:..... Unterschrift: