



IMPRO-CHOR (intuitives Singen)

Singen ~ Tanzen ~ Atmen ~ Lachen ~ Entspannen

Im April 2016 startet der erste Impro-Chor für die Rheuma-Liga.

Dieser Chor ist perfekt für alle Menschen, die schon lange die Sehnsucht in sich tragen, zu singen ... auch wenn Sie glauben, dies gar nicht zu können. Ebenso sind alle eingeladen, die schon immer gerne und viel singen, es aber einmal experimenteller versuchen wollen, um ihre individuelle Stimme zu finden.



Beim Impro-Chor braucht es keine Noten, da keine festgelegten Lieder gesungen werden, sondern die Stimme großräumig ausprobiert wird. Dabei können die unterschiedlichsten Töne und Stimmungen entstehen, so dass es immer neu und spannend ist, was an jedem Abend herauskommt. Durch Bewegungs- und Stimmübungen werden Sie überrascht sein, zu was Sie alles fähig sind. Es wird viel gelacht, intensiv geatmet, laute und leise Töne gesungen und es geht ebenso in die Stille und Mediation.

Ein Kurs, der Ihre Zellen auf liebevolle Art in Schwung bringt und Ihnen wieder einen wohligen Schlaf beschert.

Wir beginnen mit 5 Terminen 14tägig. Ist der Zuspruch groß, kann es ein fester, wiederkehrender Termin werden, um regelmäßig Freude mit Klängen zu haben.

Leitung: Carola Bandari, Klangtherapeutin
Termin: Dienstags ab 05.04.16 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Zentrum f. seelische Gesundheit, Neuenstr. 11, 28195 Bremen

Kosten: 40,00 € für Mitglieder der Rheuma-Liga Bremen, 85,00 € Nichtmitglieder
Der Mitgliedsbeitrag der Rheuma-Liga Bremen beträgt 32,00 € jährlich!

Anmeldung IMPRO-CHOR ab 05.04.16

Bitte diese – verbindliche – Anmeldung per Post senden, faxen oder mailen!

Mitgliedsnummer:

Name: Vorname:.....

PLZ:/Wohnort:..... Straße:.....

Telefon: Email:

Datum:..... Unterschrift: