



Wieder da !!!

IMPRO-CHOR (intuitives Singen)

Singen ~ Tanzen ~ Atmen ~ Lachen ~ Entspannen

Auch 2017 setzen wir den Impro-Chor fort!

Dieser Chor ist perfekt für alle Menschen, die schon lange die Sehnsucht in sich tragen, zu singen ... auch wenn Sie glauben, dies gar nicht zu können. Ebenso sind alle eingeladen, die schon immer gerne und viel singen, es aber einmal experimenteller versuchen wollen, um ihre individuelle Stimme zu finden.



Beim Impro-Chor braucht es keine Noten, da keine festgelegten Lieder gesungen werden, sondern die Stimme großräumig ausprobiert wird. Dabei können die unterschiedlichsten Töne und Stimmungen entstehen, so dass es immer neu und spannend ist, was an jedem Abend herauskommt. Durch Bewegungs- und Stimmübungen werden Sie überrascht sein, zu was Sie alles fähig sind. Es wird viel gelacht, intensiv geatmet, laute und leise Töne gesungen und es geht ebenso in die Stille und Meditation. Ein Kurs, der Ihre Zellen auf liebevolle Art in Schwung bringt und Ihnen wieder einen wohligen Schlaf beschert.

Der Kurs beinhaltet 10 Termine, die 14tägig stattfinden. (07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06., 20.06.2017)

Leitung: Carola Bandari, Klangtherapeutin
Termin: Dienstags ab 07.02.2017 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Zentrum f. seelische Gesundheit, Neuenstr. 11, 28195 Bremen

Kosten: 80,00 € für Mitglieder der Rheuma-Liga Bremen, 125,00 € Nichtmitglieder
Der Mitgliedsbeitrag der Rheuma-Liga Bremen beträgt 32,00 € jährlich!

Anmeldung IMPRO-CHOR ab 07.02.2017

Bitte diese – **verbindliche** -Anmeldung per Post senden, faxen oder mailen!

Mitgliedsnummer:

Name: Vorname:.....

PLZ:/Wohnort:..... Straße:.....

Telefon: Email:

Datum:..... Unterschrift: