



Carola Bandari
**Klang-
Elfe**

Das Klangparadies entdecken!

Schnupper-Workshop, um die
heilsame Wirkung von
Klängen zu erfahren

Samstag, 28. November 2015
10:00 bis 16:00

Villa Katharina
Käthe-Kollwitz-Straße 7
28717 Bremen-Lesum



www.klang-elfe.de · 0421 - 16 13 39 05

Das Klangparadies entdecken

Ungewöhnliche Klänge und seine eigene Stimme neu entdecken... zu spüren, welch enorme Kraft und Energie dahinter steckt, die Selbstheilungsprozesse in Gang setzt... darum geht es in diesem klangvollen Workshop.

Aktive Elemente und entspannende Übungen sind Teil des Programms. Klangkörper und die eigene Stimme werden zum Tönen gebracht und führen zu einem nachhaltigen Entspannungserlebnis. Alles gemeinsam zu erleben und sich darüber auszutauschen gehört genauso dazu wie das Erfahren der individuellen Wirkung des Klangs auf jeden Einzelnen.

»Klänge machen glücklich« sagt Carola Bandari und lädt die Teilnehmer ein, zu lauschen, fühlen, raten, tanzen und vor allem Vieles selber auszuprobieren.

Klangschalen, Gongs, Elfenkugeln, Meerestrommeln, Monochorde, Tonpunkturgabeln und viele andere Klangkörper kommen zum Einsatz und sorgen für spannungsvolle und entspannende Momente.

Erleben Sie einen klangvollen, entspannenden und schwingvollen Samstag!

Ich freue mich auf Sie!

Samstag, 28. November 2015

Eine Veranstaltung der Rheuma-Liga Bremen e.V.
Tagesseminar – 10 bis 16 Uhr

Villa Katharina
Käthe-Kollwitz-Straße 7
28717 Bremen-Lesum

Kosten: 25,- € für Mitglieder der Rheuma-Liga
75,- € für Nichtmitglieder
(Mitgliedsbeitrag Rheuma-Liga: 32,- € jährlich)

Anmeldung bei der Rheuma-Liga unter:
0421 · 17 61 429 oder
rheuma-liga.hb@t-online.de

Teilnehmerzahl begrenzt!

Auch als
Gutschein
Ein schönes Geschenk!